

# Virusa Qoronaye? Pişgirî!

Cîranên hêja,  
Runiştwanên wê bînayê,

Li Hemberê Pandemî-Qoronayê pêwîste ku em bi hevdu alîkar bibin. Ger ku hun nav grûbeke betarê dene, em dikarin jibo we herin tişta bikin yan jê kîjan alî da pêwîstî heye em dikarin alîkar bibin. Jiber ku em naxwazin, ev Vîrus xwe bigihêje we u belav bibê.

## Grubên Betar (Rîsk):

- Mirovên teqawit, yanî mirovên, ku hew kar dikin (mirovên kal u pîr)
- Mirovên ku ji xwe nexweşin  
(Nexweşê ya kezab, nexweşê ya şekir, Nexweşê ya Tansiyon hwd.)
- Mirovên ku sîstema weya parastinê bêhêze

Ger ku ev tiştên li jor hatine nivêsandin yek yan jî zêdetir bi wara hebê, pêwîste ku hun bi xwe zêdetir mîqate bibin u ji mala xwe ne derkevin. Ev jê weka Desta şuştin tevde kî gelek girînge.

Ger ku ji wera Alîkarî pêwîst be, wê cîranên we ku navê wan li jêr hatêye nivêsandin, ji wera alîkar bibin. Ger ku hun ne nav Grubên Betarê (Rîsk) dane u dixwazên alîkar bibin, hun Jî dikarin navê xwe nav wê lîstê binivêsin.

Ger ku Agirê we hebe (Laşê we germ be), Kuxika wa zuwabê yan jî hun nikaribin baş nefes bidin u bistênin, bi serê xwe neçin Bijîşkê (Doxtor) u wê reqemê bigerin 1450.

## Alîkarî ji wera pêwîste?

Hun dikarin min bigerin! Ez dikarim ji bo we herim Marketê yan jî ez dikarim Kuçikê we derxim derva u bigerînim:

Nav	Reqem-Telefon	Qat u Reqema Derê